

INCLUSION SITE IMAGERIE CLINIQUE CONVERT

Service de Médecine Nucléaire INOLA

Qu'est ce qu'une scintigraphie ?

Il s'agit d'une technique d'imagerie médicale diagnostique simple et indolore. Elle consiste en l'injection intra veineuse d'un produit radioactif, couplé à une molécule « traceuse » (vecteur), qui va cibler spécifiquement un organe pour permettre d'en étudier sa fonction et sa structure.

Ce produit, choisi par le médecin en fonction du problème médical à explorer, est fourni par le service d'INOLA (ne cherchez pas à vous le procurer en pharmacie...).

La gamma-caméra est l'appareil permettant de réaliser les images à partir du rayonnement **gamma**, émis par le patient (contrairement aux examens radiographiques, où la source de rayonnement est externe). Ainsi la multiplication des clichés n'augmente pas le rayonnement reçu par le patient. Dans le but d'optimiser les doses délivrées, une exploration corps entier sera systématiquement effectuée en scintigraphie osseuse.

Comment se déroule l'examen ?

Une scintigraphie... c'est long !

Il existe en effet un délai incompressible entre l'injection du traceur et le début de l'examen (temps nécessaire pour le produit de diffuser dans l'organe). De 5mn pour les ganglions sentinelles, à 20 voire 60 mn pour des scintigraphies thyroïdiennes ou myocardiques, vous devrez patienter 3 heures pour une scintigraphie osseuse.

Au décours de cette attente, les clichés sont réalisés sur un lit d'examen où vous serez allongés. Autour de ce lit se déplace la gamma-caméra par rotations ou translations. Dans tous les cas, les clichés sont parfaitement indolores et relativement brefs (de quelques minutes en scintigraphie thyroïdienne, à 30 mn en scintigraphie osseuse).

Les résultats vous seront communiqués par le médecin au décours de l'examen. Pour les scintigraphies myocardiques et rénales, ils sont transmis directement au médecin spécialiste prescripteur, car les temps de traitement des données sont plus longs et cela vous évitera de patienter d'avantage.

Prise de RDV :

Vous pouvez contacter directement notre secrétariat, tous les jours de semaine de 8h à 18h au **04-74-23-43-17** ou au **04-72-20-28-40** pour les TEP-TDM (Pet-Scan).

Après l'examen...

...vous reprenez une activité strictement normale. Il vous sera conseillé de bien boire de l'eau, car le peu d'activité subsistant au décours s'élimine naturellement, majoritairement par les urines.

Contre-indications :

La grossesse évolutive est la seule contre-indication. Néanmoins, en cas de suspicion d'embolie pulmonaire chez une femme enceinte, la réalisation d'une scintigraphie pulmonaire de perfusion seule est l'examen recommandé en cas de doppler veineux négatif.

L'allergie à l'iode n'est en aucun cas une contre-indication.

D'une manière générale, il n'y a aucune toxicité ou allergie aux produits administrés en médecine nucléaire.

La scintigraphie est un examen non dangereux.

Sans allergie ou toxicité, elle s'applique à tout le monde (des nourrissons aux patients insuffisants rénaux...). L'injection du traceur ne s'accompagne d'aucune sensation particulière.

Vous ne recevrez qu'une très faible quantité de radioactivité (comparable à celle des explorations radiologiques standards).

Précautions :

Aucune préparation particulière n'est à envisager. Il n'est pas nécessaire d'être à jeun (sauf pour le PET-scan). Au besoin, toutes les précautions particulières vous seront signifiées lors de la prise de rendez-vous, afin de réaliser l'examen dans les meilleures conditions.

Pour les patientes en âge de procréer, il est préférable, en dehors des urgences, de réaliser la scintigraphie dans les 10 jours qui suivent le début des règles pour éviter une grossesse évolutive.

Pour les personnes devant prendre l'avion dans les quelques jours qui suivent la réalisation d'une scintigraphie, demander une attestation de réalisation d'un examen isotopique à notre secrétariat.

Accès au PET-Scan (TEP-TDM) :

Le projet d'implantation d'une TEP-TDM (ou Pet-Scan) à Bourg-en-Bresse est en cours d'étude. En attendant, l'équipe d'INOLA vous permettra de réaliser cet examen dans les meilleurs délais dans le service de Médecine Nucléaire INOL (Clinique de la Sauvegarde- LYON). Prise directe de RDV au 04-72-20-28-40 (Lyon) ou 04-74-23-43-17 (Bourg).

Quel est l'intérêt de cet examen ?

- La FDG-TEP (étude du métabolisme du Glucose) est actuellement utilisée surtout en cancérologie dans le bilan d'extension ou la recherche de récidives de certains cancers.
- Il existe de nombreuses autres indications de la TEP en cours de validation en particulier en infectiologie, neurologie, cardiologie...